

## **2.1 PROGRAMME DE FORMATION AU PERMIS B**

### **OBJECTIF DE LA FORMATION**

Acquérir les connaissances techniques, réglementaires, et de sécurité routière permettant de se présenter avec succès à l'examen du permis de conduire de la catégorie B.

### **ÉVALUATION INITIALE**

L'évaluation de départ permettra de déterminer le nombre d'heures moyen nécessaire à votre formation, vous conseiller et de vous proposer un parcours de formation adapté à vos connaissances et capacités ainsi que le coût de formation.

### **FORMATION THÉORIQUE**

La formation théorique porte sur la connaissance des règlements concernant la circulation et la conduite d'un véhicule ainsi que sur le comportement du conducteur.

Cette formation (entraînement au code) pourra être suivie dans les locaux de l'école de conduite en présence d'un enseignant ou via Internet sur la plate forme d'un éditeur professionnel.

#### **La formation théorique porte sur :**

- la vigilance et les attitudes à l'égard des autres usagers de la route
- les effets de l'alcool, de la drogue et de médicaments sur la conduite
- l'influence de la fatigue sur la conduite
- les risques liés aux conditions météorologiques et aux états de la chaussée
- les usagers vulnérables
- les spécificités de certaines catégories de véhicules et les conditions de visibilité de leurs conducteurs
- les gestes de premiers secours
- les précautions à prendre en montant et en quittant son véhicule
- le transport d'un chargement et de personnes
- la réglementation relative à l'obligation d'assurance et aux documents administratifs liés à l'usage d'un véhicule

Des cours thématiques seront également dispensés, dans les locaux de l'école de conduite, par un enseignant de la conduite et de la sécurité routière titulaire d'une autorisation d'enseigner en cours de validité.

#### **Les thématiques traitées sont les suivantes :**

- les effets du à la consommation d'alcool, de drogues et de médicaments sur la conduite
- l'influence de la fatigue sur la conduite
- la vitesse
- le non-port de la ceinture de sécurité
- la pression sociale et la pression des pairs

### **FORMATION PRATIQUE**

La formation pratique porte sur la conduite d'un véhicule et sur la sensibilisation aux différents risques de la route.

#### **Quatre compétences sont enseignées et doivent être acquises en fin de formation :**

- Maîtriser le maniement du véhicule dans un trafic faible ou nul
- Appréhender la route et circuler dans des conditions normales
- Circuler dans des conditions difficiles et partager la route avec les autres usagers
- Pratiquer une conduite autonome, sûre et économique.

### Compétence 1

#### Maitriser le maniement du véhicule dans un trafic faible ou nul

1. Connaître les principaux organes et commandes du véhicule, effectuer les vérifications intérieures et extérieures
2. Entrer, s'installer au poste de conduite et en sortir
3. Tenir, tourner le volant et maintenir la trajectoire
4. Démarrer et s'arrêter
5. Doser l'accélération et le freinage à diverses allures
6. Utiliser la boîte de vitesses
7. Diriger la voiture en avant en ligne droite et en courbe en adaptant allure et trajectoire
8. Regarder autour de soi et avertir
9. Effectuer une marche arrière et un demi-tour en sécurité

### Compétence 2

#### Appréhender la route et circuler dans des conditions normales

1. Rechercher la signalisation, les indices utiles et en tenir compte
2. Positionner le véhicule sur la chaussée et choisir la voie de direction
3. Adapter l'allure aux situations
4. Tourner à droite et à gauche en agglomération
5. Détecter, identifier et franchir les intersections suivant le régime de priorité
6. Franchir les carrefours à sens giratoire et les rond-points
7. S'arrêter et stationner en épi, en bataille et en créneau

### Compétence 3

#### Circuler dans des conditions difficiles route avec les autres usagers

1. Évaluer et maintenir les distances de sécurité
2. Croiser, dépasser, être dépassé
3. Passer les virages et conduire en déclivité
4. Connaître les caractéristiques des autres usagers et savoir se comporter à leur égard avec respect et courtoisie
5. S'insérer, circuler et sortir d'une voie rapide
6. Conduire dans une file de véhicule et dans une circulation dense
7. Conduire quand l'adhérence et la visibilité sont réduites

### Compétence 4

#### Pratiquer une conduite autonome, sûre et économique

1. Suivre un itinéraire de manière autonome
2. Préparer et effectuer un voyage longue distance en autonomie
3. Connaître les principaux facteurs de risque au volant et les recommandations à appliquer
4. Connaître les comportements à adopter en cas d'accident : protéger, alerter, secourir
5. Faire l'expérience des aides à la conduite du véhicule (régulateur, limiteur de vitesse, ABS, aides à la navigation...)
6. Avoir des notions sur l'entretien, le dépannage et les situations d'urgence
7. Pratiquer l'écoconduite

### Chaque compétence et sous-compétence sera traitée en abordant les points suivants :

- Le pourquoi  
Le formateur explique l'intérêt de la compétence
- Le comment  
Accompagnement dans les différentes étapes nécessaires à l'acquisition de la compétence
- Les risques  
Le moniteur vous apprend à l'évaluation le niveau de risque acceptable
- Les influences de l'entourage et du mode de vie  
Avec l'aide du formateur, vous apprendrez à reconnaître ce qui peut influencer votre conduite
- Les pressions exercées par la société  
Le formateur vous aidera à identifier les pressions sociétales qui peuvent parasiter vos choix et comportements
- L'auto-évaluation  
Vous ferez le point sur ce que vous venez d'apprendre

### PUBLIC VISÉ

Toute personne majeure désirant passer le permis de la catégorie B

### PRÉREQUIS

- Avoir 18 ans
- Savoir lire et écrire le français
- Avoir satisfait à l'évaluation préalable
- Être titulaire de l'ETG

### RÉSULTATS ATTENDUS

- Avoir un niveau de conduite sécuritaire suffisant d'un véhicule avec boîte manuelle
- Avoir le niveau requis pour se présenter à l'examen avec succès
- Obtention du permis de conduire de la catégorie B

### INTERVENANTS

Enseignant de la conduite et de la sécurité routière diplômé et titulaire d'une autorisation d'enseigner en cours de validité.

### **ÉTHODES ET MOYENS PÉDAGOGIQUE**

- Méthodes actives adaptées à la formation des adultes
- Alternance de théorie et de pratique
- Salles de cours équipées de moyens multimédia
- Véhicules adaptés à l'enseignement
- Fiche de suivi et livret d'apprentissage
- Fourniture de supports pédagogiques spécifiques

### **ÉVALUATION DE LA FORMATION ET CONDITIONS DE RÉUSSITE**

- Feuilles de présence émargées par les stagiaires entrant dans le cadre de la formation professionnelle
- Livret d'apprentissage et fiche de suivie utilisés pour suivre l'acquisition et la progression du candidat
- Questionnaire de satisfaction client portant sur l'accueil, l'organisation, les qualités pédagogiques du formateur, les méthodes et supports utilisés...
- Conditions de réussite : satisfaire à un examen blanc

### **SANCTIONS DE LA FORMATION**

Validation de l'examen du permis de conduire



D. KRIER  
Gérant